

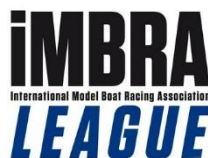
## GODZINOWY PROGRAM ZAWODÓW

### Klęzew 2023

Rejestracja zawodników:

Piątek 8.00-18.00

Sobota 8.00-11.00



### Piątek 26.05.2023

14.00 Rozpoczęcie Zawodów  
14.15-17.30 Biegi eliminacyjne FSR O i H  
14.15 H3,5  
14.30 H7,5  
14.45 H15  
15.00 H27  
15.15 O3,5  
15.30 O7,5  
15.45 O27  
16.00 H3.5  
16.15 H7.5  
16.30 H15  
16.45 H27  
17.00 O3.5  
17.15 O7.5  
17.30 O27  
18.00-19.00 Trening

### Sobota 27.05.2023

8.00- 11.30 Biegi finałowe FSR O i H  
8.00 H3,5  
8.15 H7,5  
8.30 H15  
8.45 H27  
9.00 O3,5  
9.15 O7,5  
9.30 O27  
9.45 H3,5  
10.00 H7,5  
10.15 H15  
10.30 H27  
10.45 O3,5  
11.00 O7,5  
11.15 O27  
11.30-11.50 Zmiana trasy

### Sobota 27.05.2023

12.00-17.00 Biegi Eliminacyjne FSR E  
12.00 E-3,5 STD I BIEG Junior+Senior 20 minut  
12.30 E-3,5 I BIEG Grupa I 20 minut  
13.00 E-3,5 I BIEG Grupa II 20 minut  
13.30 E-7,5 I BIEG Grupa I 20 minut  
14.00 E-7,5 I BIEG Grupa II 20 minut  
14.30 E-15 I BIEG 30 minut  
15.10 E-27 I BIEG Grupa I 20 minut  
15.40 E-27 I BIEG Grupa II 20 minut  
16.10 E-35 I BIEG 20 minut  
16.40 E-3,5 II BIEG Grupa II 20 minut  
17.10 E-3,5 II BIEG Grupa I 20 minut  
17.40 E-7,5 II BIEG Grupa II 20 minut  
18.10 E-7,5 II BIEG Grupa I 20 minut  
18.40 E-27 II BIEG Grupa II 20 minut  
19.10 E-27 II BIEG Grupa I 20 minut

### 20.00 Grill

### Niedziela 28.05.2023

8.00-13.00 Biegi finałowe FSR E  
8.00 E-3,5 STD II BIEG Junior+Senior 20 minut  
8.30 E-3,5 Finał 30 minut  
9.10 E-7,5 Finał 30 minut  
9.50 E-15 II BIEG 30 minut  
10.30 E-27 Finał BIEG 30 minut  
11.10 E-35 II BIEG 20 minut

### 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW